

令和7年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。



はなぞのデイサービス通信

1月



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内

☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
新年あけましておめでとうございます。 昨年一年間は皆様のおかげで明るく、楽しく、元気よく、 デイサービスを営業出来ました ことに深く感謝しております。 本年もどうぞよろしくお願い 申し上げます。 【所長】 後藤就仁			1日 お休み	2日 お休み	3日 お休み	4日 福寄せ むっきむき体操
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
はなぞのカレンダー ダンベル体操			神経すいじゃく むっきむき体操		節分 体力アップ 1, 2	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
福寄せ タオル体操			はなぞのカレンダー ダンベル体操		神経すいじゃく ダンベル体操	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
節分 むっきむき体操			福寄せ ダンベル体操		はなぞのカレンダー タオル体操	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
神経すいじゃく 体力アップ 1, 2			1月だよ！ 全員カラオケ	節分 タオル体操	福寄せ むっきむき体操	



1月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容



作業・創作活動

脳トレーニング

節分

★節分は春の始めを表す立春の前日に邪気を払う行事で、2025年の節分は2月2日（日曜日）です。
飾りに色鉛筆で色を塗り可愛い節分飾りを作しましょう♪

福寄せ

★縁起の良いもの（福）をたぐり寄せるゲームです。
『福男』『福女』目指して、じゃんじゃん福をたぐり寄せ
ゲンを担ぎましょう♪

はなぞのカレンダー

★カレンダーに色を塗ったりご利用日に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作しましょう♪

神経すいじゃく

★職員の手作りカードを使い、裏むきのカードの中から「めくっては覚える♪めくっては覚える♪」を繰り返して、ペアになるカードを当てていきましょう。脳の活性化まちがいなしです♪

輪っか体操

職員お手製の輪っかを使って
腕を大きく広げて肩や手首などの
のしーんを行いました。
動きはゆっくりですが、何だか
身体がポカポカしてきたよ～♪

『いーとー
まきまき～♪』
手遊び歌みたい♪



1. 自分の輪っかは
左手に握って
大きく腕を広げまーす♪



腕がきつい…
頑張ろう!!

2. 右手は隣の人の
輪っかを掴みまーす。



みんなで一つの大きな輪になりました～



圧巻の歌唱力♪



まさかの
感激!

特賞当選★
おめでとう
ございます!



美女に囲まれて
やる気倍増!!



ドン
いきましょう～♪



紅白
目指します♪

5つ星!



今年最後の
歌い締めだよー

皆さ～ん
盛り上がり
いきましょう♪



年末お楽しみ会

12月23日(月)・24日(火)・25日(水)の3日間

年末お楽しみ会を開催いたしました。

カラオケ大会や抽選会は楽しんでいただけたでしょうか?

おおいに盛り上がり今年の笑い納めが出来ました♡