



はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
<p>この時期になると『一月往ぬる二月逃げる三月去る』(いちげついぬるにげつにげるさんげつさる) 『二月は逃げて走る』(にがつはにげてはしる) などよく耳にします。 どちらも、月日があつという間に過ぎてしまうことを調子よくいったものです。 師走正月と慌ただしく過ごしたし、まだ年が明けたばかりなんだから…と 少し気が抜けて、のんびりとしているうちに早々と過ぎていくのかもしれないね😊</p>						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	はなぞのカレンダー		輪投げ		菜の花	
	輪っか体操	輪っか体操	ボール体操	ボール体操	はなぞの体操	はなぞの体操
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	マンダラ塗り絵		はなぞのカレンダー		輪投げ	
	めじはな体操	めじはな体操	はなぞの体操	はなぞの体操	めじはな体操	めじはな体操
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	菜の花		マンダラ塗り絵		はなぞのカレンダー	
	ボール体操	ボール体操	輪っか体操	輪っか体操	ボール体操	ボール体操
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	輪投げ		菜の花	2月だよ! 全員カラオケ	マンダラ塗り絵	
	はなぞの体操	はなぞの体操	めじはな体操		輪っか体操	

2月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたりして自分だけのカレンダーを作りましょう♪

菜の花

★ はなぞのデイサービスセンターに春到来♪ 色紙をちぎって貼って黄色い菜の花畑を作りましょう。

脳トレーニング

輪投げ

★ 得点が付いた的棒に向かって輪を投げ入れ獲得得点を計算しよう♪ 高得点目指して頑張りましょう!

マンダラ塗り絵

★ 模様が対称に描かれたマンダラ模様自由に色を塗ります。塗り絵を完成させたあと、リラックスタイムにじっくり鑑賞するのもおすすめですよ♪

福寄せ (脳トレーニング)

手ぬぐいを結んで、たぐり寄せて、ほどいて畳んで、タイムを競います。「氣忙しい〜」「手がかなわん」と言いつつ白熱したゲームになりました。



ほどけない様に手ぬぐい3枚を結ぶよ〜♪



じゃんじゃん福をたぐり寄せますよ♪



タイムレースでも、つつい丁寧に畳んじゃう



今度は結び目をほどくよ〜♪



体力アップ1・2

腕・肩・足の大きな部位の動作から、指やつま先の細かい動作までトレーニング♪ 皆さん指先の動きがとても器用ですね〜♪

簡単につま先に手がとどくよ♪

←ぱーくーぱー→



ふあいと!!



足のつま先を上へ反らすよ♪



指と頭の体操
数を数えていくよ〜♪



肩を回してリラックス♪

昼食タイム

美味しそうなごはんを目の前に、幸福度がぐっと上がりま〜す😊

はなぞのの料理の達人「富士産業」の皆さんです。

食事を通じて皆さんの健康をサポートします。



「いつもありがとう」「完食したよ」などの声が励みになります♪



食べて笑顔になる皆さんの姿を嬉しく感じます♪



味付けがいいウマイよ!



今日は鏡開きぜんざいが美味しい♥

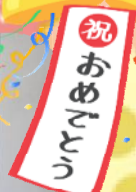


美味しいものを食べると元気がでるわ



これからも喜ばれるような食事提供を目指します。宜しくお願いいたします。

料理コンクール金賞
おめでとうございます!



毎回、工夫をこらしたお食事をありがとうございます。