



はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日 月 火 水 木 金 土

◆ 感染症についてのお願い ◆

ご自宅で発熱や咳が出る、嘔吐や下痢の症状が見られる方は
 かかりつけ医療機関を受診して頂き、体調次第ではご利用を
 一定期間控えて頂くようお願い致します。



1日

サクラ

むっきむき体操

2日



3日



5日



6日



7日



8日

はなぞのカレンダー

色々プリント

サクラ

チューブ体操

チューブ体操

むっきむき体操

むっきむき体操

足元気体操

足元気体操

9日



10日



12日



13日



14日



15日

ジェンガ

はなぞのカレンダー

色々プリント

ポンポン体操

ポンポン体操

足元気体操

足元気体操

チューブ体操

チューブ体操

16日



17日



19日



20日



21日



22日

サクラ

ジェンガ

はなぞのカレンダー

むっきむき体操

むっきむき体操

チューブ体操

チューブ体操

ポンポン体操

ポンポン体操

23日



24日



26日



27日



28日



29日

色々プリント

サクラ

3月だよ!

ジェンガ

足元気体操

足元気体操

ポンポン体操

ポンポン体操

全員カラオケ

むっきむき体操

30日



31日

ジェンガ

むっきむき体操

3月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー

★ 翌月のカレンダーに色塗りを行います。
 自分だけのカレンダーを作ませんか?

脳トレーニング

色々プリント

★ 国語や算数の足し算など
 いろいろなプリント問題を用意しています♪
 頭を柔らかくしてチャレンジしてみませんか?

サクラ

★桜の花言葉は「精神の美」「優雅な女性」
 開花だけでなく散って桜吹雪が舞う様も綺麗ですね。
 お花紙を使って桜の花をたくさん作りましょう。

ジェンガ

★牛乳パックを輪切りにした職員お手製の
 ジェンガをどんどん積み上げていくゲームです。
 ハラハラ、ドキドキ、バランスを取りながら挑戦しま
 しょう♪

はなそのカレンダー(創作活動)

思い思いに色を塗って自分だけの
カレンダー作りです♪



完成間近♪
もっと色付け
していくよ!



もくもくと
作業を行っています♪



何色にするか
迷うのよね~
上手に出来たら
カレンダーとして
使うのも嬉しい♪



私は103歳♪あなたは100歳♪
二人合わせて203歳😊

輪投げ

鬼の顔を目掛けて輪を投げます♪
フーメランの様にフンフン輪を
投げる姿がカッコイイです。

(脳トレーニング)

的をめがけて
それ行けっ♪



よし
仕留めるぞ!!



Nice



ボール体操



大寒波到来で寒い日が続きますが、
寒さで縮こまった身体をボールを使って楽しく
ほぐしていきましょう。

Good!

上半身を
ゆっくり前に傾け
押し出していきます。

腕を大きく広げて
胸まわりがほぐれると
呼吸がしやすいわ♪



勢いよく反対の手に
ボールをたたきつけます。

「ほんっ」と
勢いよく!



がはれ~

だんだん体が
ポカポカ
してきた!



ぎゅーと太ももに
負荷を掛けます~♪

