

令和6年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内

☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店



お豆腐屋

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	はなぞのカレンダー		点つなぎ		鯉のぼり	
	むっきむき体操	むっきむき体操	ボール体操	ボール体操	棒体操	棒体操
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	障害物競走		はなぞのカレンダー		点つなぎ	
	はなぞの体操	はなぞの体操	棒体操	棒体操	はなぞの体操	はなぞの体操
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	鯉のぼり		障害物競走		はなぞのカレンダー	
	ボール体操	ボール体操	むっきむき体操	むっきむき体操	ボール体操	ボール体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	点つなぎ		鯉のぼり		障害物競走	
	棒体操	棒体操	はなぞの体操	はなぞの体操	むっきむき体操	むっきむき体操
28日	29日	30日	桜はバラ科の樹木です。 桜の枝はなぜ、折ってはいけないの？ 『桜切る馬鹿 梅切らぬ馬鹿』ということわざがあります。 意味は『個性に応じた手の掛け方をすることが大切』という事。 桜の木は枝を切ると切り口から腐りやすいのでむやみに剪定してはならず 一方の梅の木は無駄な枝を切らないと良い花や実がつかなくなってしまうそうです。 あと『桜折る馬鹿、柿折らぬ馬鹿』『桃を切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿』などなど 同じような意味で違ったバージョンも沢山あり、調べてみると楽しいかもしれません♪			
	4月だよ！ 全員カラオケ	鯉のぼり はなぞの体操				

4月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり
日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダー
を作りましょう♪

鯉のぼり

★ 青空に新緑が映える季節となりました。
『こどもの日』にちなんで、ちぎり絵で鯉のぼりを
創作します。みんなで協力して壁面いっぱいの
大きな鯉のぼりを作ろう♪

脳トレーニング

点つなぎ

★ 点をつないでいき、型を作っていきます。
出来上がりは絵や漢字など様々なプリントを取り揃え
ています。

障害物競走

★ 長いテープが付いた紙皿の上に沢山の
お手玉を乗せます。長いテープひもを引っ張っていただき
コース中に設けられた障害を超えながらゴールする速さと、
皿の上に残ったお手玉の数を競って頂きます。

ひな祭 (創作活動)

草木が芽吹く春の気配も十分に感じられるようになってきました♪
今回はお雛様を題材に見本を見ながら、それぞれにアレンジを加えつつ貼絵を行いました。

『春うらら〜』
春の訪れに
心躍ります♪



ピンクのお花が
とっても可愛い♪



貼絵で創作する
「ひな祭り」と並行して
巨大な桜餅をちぎり絵で
創作しました。
細かい作業でしたが
見事な桜餅が完成しました♪



花よい団子 (脳トレーニング)

職員お手製のボードの穴を
目掛けて力いっぱい投球！！
一投投げるごとに大きな歓声が
ホールいっぱいに響いていました。



狙いを定めて
頑張るよー♪



穴の中に球を
命中させるのは
難しいぞ〜！



拍手喝采！
応援にも
力が入ります♪



お食前には 口腔体操を！

昼食前に、美味しく安全に食事をいただける様に口腔機能向上を目的とした口腔ケア体操を毎日行っています。
お顔のマッサージを行う事で唾液の分泌や血行を促し舌の体操をする事で咀嚼機能を高める効果があります！
しっかり噛んで咀嚼筋や口腔周辺筋を鍛え、毎日の食事を美味しくいただきましょう♪

肩や首を曲げたり♪
回したり♪固まった
筋肉をほぐして、血
行促進を行います。



頬を優しく円を描くよう
にマッサージします。
少し唾液が分泌
されてきたよ♪



耳下から、あごの
ラインに沿って指圧
マッサージを行います。
更に唾液が出て、口の
中が潤ってきました〜



次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



①「あー」と
口を大きく開く

②「いー」と口を
大きく横に広げる

③「うー」と口を
強く前に突き出す

④「べー」と舌を
突き出して下に伸ばす

①〜④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。



ご自宅でも

お食事前にやってみよう！

やってみよう！

お口の中で、ぐるり
と舌を動かしたり♪
舌をほほの内側に
強く押し付けたり♪
舌や口周辺の体操です。

