



# 5月

# はなぞのデイサービス通信

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内  
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



[http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z\\_tuusyo.htm](http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm)



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>「五月雨式に申し訳ございません」とは?</b>                      五月雨式(さみだれしき)とは、「物事がだらだらと続いていること」または「そういったやり方」を表現する言葉です。「五月雨式に申し訳ございません」や「五月雨式に失礼します」は、「何かが続いてしまい、申し訳ない」という表現になります。言葉の由来である「五月雨」は、旧暦の5月に降る雨であり、この雨が長引くことで物事が遅れる様子を表しているそうです。</p>			1日	2日	3日	4日
			<p>はなぞのカレンダー </p>		休み	休み
			チューブ体操	チューブ体操	<p>大変ご迷惑をお掛けします</p>	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休み	<p>足でヨイショ!! </p>		<p>はなぞのバラ園 </p>		<p>アート塗り絵 </p>	
	タオル体操	タオル体操	ポンポン体操	ポンポン体操	体カアップ①②	体カアップ①②
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	<p>はなぞのカレンダー </p>		<p>足でヨイショ!! </p>		<p>はなぞのバラ園 </p>	
	ポンポン体操	ポンポン体操	体カアップ①②	体カアップ①②	チューブ体操	チューブ体操
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	<p>はなぞのバラ園 </p>		<p>アート塗り絵 </p>		<p>はなぞのカレンダー </p>	
	体カアップ①②	体カアップ①②	タオル体操	タオル体操	ポンポン体操	ポンポン体操
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	アート塗り絵	5月だよ!  全員カラオケ	アート塗り絵	<p>足でヨイショ!! </p>		
	チューブ体操		チューブ体操	タオル体操	タオル体操	

## 1月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

### 創作活動

#### はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

#### はなぞのバラ園

★ 壁面に巨大な薔薇のアーチを作ります♪ 『ようこそ はなぞのバラ園へ♡』

### 脳トレーニング

#### アート塗り絵

★ プリントの中に数字を見つけて決まった色を塗りましょう。さて、どんな絵が完成するかな♪

#### 足でヨイショ!!

★ 床に倒れたペットボトルを足を使い起こしてあげていただきます。ポイントの高いペットボトルを狙って高得点を目指そう♪



# たんぽぽ 創作活動

黄色が鮮やかな春の花「タンポポ」の壁飾りを作ってみました♪  
ホールの中が いっぺんに春の装いになりましたね。

タンポポの綿毛も飾ろうかな



可愛いのが出来たわぁ〜♪



こうしたら花びらが綺麗に見えるかな？



# 障害物競走

(脳トレーニング)

多くの参加者でワイワイ賑やかな時間を過ごしました♪  
腕を上にも下にも…力を入れたり緩めたり、なかなか技のいるゲームでしたが皆さん夢中で取り組んで頂きました♡



ゴールのタイムとお皿の上にとくさんお手玉が残った方の勝ちだよ♪



お皿からお手玉が落ちないように♪  
そ〜っと…慎重に慎重に…



# むっきむき体操

談笑を交えながら主に下肢のトレーニングを行いました。  
はなぞのいちキツイ体操で・す・が…  
楽しみながら、しっかり足腰鍛えましょう♪

椅子にしっかり掴まって足を開脚。  
太ももから腹部まで筋肉に効きく〜♪

股関節に無理のない程度で♪  
足を高〜く持ち上げてからゆっくり外側に開くよ〜

よっ！しっかり足が上がってるでしょう♪  
これも日頃のハビリの成果でしょ♪



椅子の背板から離れて背筋を伸ばしま〜す！  
背筋スッキ！



がんばれ〜!

GOOD!