



はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyoo.htm

八百屋 パン屋 お饅頭屋 衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
<p>夏のしつこい風邪の正体とは？ 6月は雨の日が多く、うっとうしい季節ですが・・・この季節に元気を出してきて主婦を悩ませるものがあります。それは、至る所に繁殖するカビです。6月はカビが発生しやすい時期になります。咳や息切れ・発熱などといった夏風邪のような症状が現れた場合・・・知らないうちにカビを吸い込むことで夏風邪のような疾患をかかえてしまう可能性があります。その名称は「夏型過敏性肺炎」です。知らないうちに夏型過敏性肺炎にならないよう、予防のために、こまめにお掃除をして室内の環境を見直すことをお勧めします♪</p>						1日
						パズル
						輪っか体操
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	はなぞのカレンダー		Myうちわ	パズル	Myうちわ	
	輪っか体操	輪っか体操	ダンベル体操	ダンベル体操	足元気体操	足元気体操
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	輪投げ		はなぞのカレンダー		パズル	
	ボール体操	ボール体操	足元気体操	足元気体操	輪っか体操	輪っか体操
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	Myうちわ		輪投げ		はなぞのカレンダー	
	ダンベル体操	ダンベル体操	ボール体操	ボール体操	ダンベル体操	ダンベル体操
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	パズル		6月だよ！ 	Myうちわ	輪投げ	
30日	足元気体操	足元気体操	全員カラオケ	輪っか体操	ボール体操	ボール体操

6月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー ★ カレンダーに色を塗ったり、日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

Myうちわ ★ うちわを台紙に、色画用紙で作られた花や葉っぱなどのパーツを可愛く貼り付けよう。表面と裏面の両方を飾り付けて自分だけのうちわを作りましょう♪

脳トレーニング

パズル ★ 職員お手製のオリジナルのパズルを使った脳トレ♥たくさん考えて脳を鍛えましょう♪

輪投げ ★ 点数の付いたペットボトルを目掛けて輪っかを投げ入れ、獲得点数を計算しよう♪ 高得点を目指して頑張りましょう！

足でヨイショ!

(脳トレーニング)

一分間の制限時間以内で
足を使って何本のペットボトルを
立てれるかな♪
合わせてペットボトルに書かれた
得点も合計して競います。



がんばれ~!

得点の高い
ペットボトルを
狙ってみよう♪



落とさないように
つま先でペットボトル
を挟んで、ゆっくりと
立てるよ~♪



鯉のぼり (創作活動)

皆さんで協力し立派な鯉のぼりが
完成しました♪はなどのテイホール
が一気に初夏の装いですね♥



鯉のぼりのうろこは
1枚1枚、ちぎれ絵です。
細かい作業が続くよ~



完成が
楽しみだな~



大きな目玉に
絵具で色を付けて
いきます♪



椅子に座って楽しめる ボール体操♪

柔らかいボールを使って、
太ももの内側や腹筋をトレーニング!
楽しみながら身体を動かしましょう。



体操をして十分に体をほぐした後は みんなで風船バレーを行いました♪

風船の行方を目で
追いかけると自然と
姿勢が伸び胸を開い
た姿勢になります。

膝にボールを挟んで
圧をかけていくよ
内ももの筋肉に効く~

足が段々と
下がらないよう
頑張って姿勢を
キープ♪

ふあいと!!



動体視力や物体の
位置や方向などを把握
する空間認知能力の
訓練になります。
みんなで楽しみながら♪
高いリハビリ効果が
期待出来ます。