



はなぞのデイサービス通信

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----------|---------|-----------|---|---------------|--------|
| | 🍞 1日 | 🍞 2日 | 🍞 3日 | 🍞 4日 | 🍡 5日 | 🍡 6日 |
| | はなぞのカレンダー | | つまんでヒョイ | | 風鈴 | |
| | ダンベル体操 | ダンベル体操 | むっきむき体操 | むっきむき体操 | めじはな体操 | めじはな体操 |
| 7日 | 🍞 8日 | 🍞 9日 | 🍞 10日 | 🍞 11日 | 🍡 12日 | 🍡 13日 |
| | 色々ドリル | | はなぞのカレンダー | | つまんでヒョイ | |
| | 輪っか体操 | 輪っか体操 | めじはな体操 | めじはな体操 | ダンベル体操 | ダンベル体操 |
| 14日 | 🍞 15日 | 🍞 16日 | 🍞 17日 | 🍞 18日 | 🍡 19日 | 🍡 20日 |
| | 風鈴 | | 色々ドリル | | はなぞのカレンダー | |
| | むっきむき体操 | むっきむき体操 | ダンベル体操 | ダンベル体操 | 輪っか体操 | 輪っか体操 |
| 21日 | 🍞 22日 | 🍞 23日 | 🍞 24日 | 🍞 25日 | 🍡 26日 | 🍡 27日 |
| | つまんでヒョイ | | 風鈴 | | 7月だよ! 全員カラオケ | |
| | めじはな体操 | めじはな体操 | 輪っか体操 | 色々ドリル | | |
| 28日 | 🍞 29日 | 🍞 30日 | 🍞 31日 | いよいよ夏の到来です。 日中、館内では冷房を入れています。 クーラーの効いた室内は快適ですが、寒いと感じた場合は上着を準備して羽織るなどして体温調節を行いましょ。 | | |
| | 色々ドリル | | 風鈴 | | | |
| | 輪っか体操 | 輪っか体操 | むっきむき体操 | | | |

7月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

風鈴

★ ペットボトルを使用して作品を作ります。お好きな模様を貼って短冊を飾り付けて、素敵な風鈴に大変身させましょう♪

脳トレーニング

色々ドリル

★算数、国語、書写、ぬり絵、ことば遊びなど色々なプリントをご用意しました。是非、挑戦してみてください♪

つまんでヒョイ

★お箸を使って紙皿やおはじき、ペットボトルなど色んな物をひっくり返していきタイムを競います。指先を使った作業で脳を刺激させましょう♪

昼食後の自由時間の様子

美味しいお昼ご飯の後はリラックスタイム♪
 天気の良い日は窓際集まって日向ぼっこをしている方が...
 何の話をしているのか聞き耳を立ててみると...「内緒や！」と
 どうやら内緒話に花を咲かせているようです(笑)

大人気のぬり絵♪
 色々プリントを
 ご用意しています。



男性陣は真剣勝負の将棋！
 将棋盤をにらみながら頭をフル回転です



誰が声を掛けるでもなく、いつものメンバーでトランプを楽しんでいます♡
 楽しそうな笑い声が絶える事なくホールに響き渡っています♪



火災訓練

台風、豪雨、洪水、地震、津波などなど
 訓練を通じて災害の知識を深めましょう。
 避難経路や対処する心構えを身につける
 ことを目的に取り組みを行っています。

今回は
 火災を想定した
 訓練です。



参加いただいた
 皆さん♪
 ご協力ありがとうございました。



タオル体操

タオルを使って 真剣なまなざしで職員と一緒に体操を行っています♪
 もちろん体操もしっかり行いますが...最近のお楽しみは体操後のレクリエーション♪
 この日はタオルと棒を使った「タオル送り」♡
 なかなか棒やタオルが思うように動きませんが、皆さん楽しそうに
 参加されていました。楽しみながらだといくらでも身体を動かしますね(笑)

タオルを引っ掛けて...
 なかなか難しいぞ~



日頃縮こまりがちな
 首・肩・胸の 筋肉をほぐし肩こり解消♪



ハイ!どうぞ
 お隣さんへタオルを
 バトンタッチ♪



背中全体がほぐれて背筋スッキリ!