



はなぞのデイサービス通信

10月

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		フット玉入れ	はなぞのカレンダー		間違い探し	
		むっきむき体操	ダンベル体操	ダンベル体操	めじはな体操	めじはな体操
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	秋		フット玉入れ		はなぞのカレンダー	
	むっきむき体操	むっきむき体操	ボール体操	ボール体操	むっきむき体操	むっきむき体操
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	間違い探し		秋		フット玉入れ	
	ボール体操	ボール体操	めじはな体操	めじはな体操	ダンベル体操	ダンベル体操
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	はなぞのカレンダー		間違い探し		秋	
	めじはな体操	めじはな体操	むっきむき体操	むっきむき体操	ボール体操	ボール体操
27日	28日	29日	30日	31日	《お願い》 忘れ物が多々あります。 持ち物には、ご記名を お願いいたします。	
	10月だよ! 全員カラオケ	フット玉入れ		秋		
			ダンベル体操	ダンベル体操	ボール体操	

10月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

脳トレーニング

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

秋

★紙コップを使って みの虫や秋の味覚の柿の実の貼り絵を行います。はなぞのデイサービスで秋の訪れを感じましょう♪

フット玉入れ

★ 足の甲にお手玉をのせ、蹴り上ます。かご目掛けてたくさんのお手玉をシュートしよう!!

間違い探し

★ プリント問題をご用意しました。違う所が何か所かあります。さて!どこが違うのかよお〜く見て探してみましよう♪

風鈴(創作活動)

ペットボトルで夏を彩る風鈴を作りました。
外は猛暑ですが、風鈴が風に揺れると涼しさを感じます♪



風鈴♪
夏にピッタリね♪



何て書こうかしら...



短冊が出来た!
うん! 我ながら
良い出来映え♪

棒倒し(脳トレーニング)

談笑を交えながら、午後はお手玉を使った
棒倒しゲームを行いました。時折、「ワー」と
歓声が上がり、大いに盛り上がりました♪



何処から取ったら
倒れないかなあ...

ここは大丈夫なはず...



皆さん、使える指は
1本ですよ!
指1本で お手玉を
動かして下さいね



大在中学校の二年生が 職場体験に来てくれました♪

入浴後の整容のお手伝いや食事の配膳、日中行われている色々な活動に
参加してもらいました。学生さんの頑張っている姿を間近で見ていると
「自分も!!」とやる気がみなぎってきます♪
そんな貴重な一日となりました。



ボール体操



塗り絵



食後はトレーニング!
わあ~背筋が伸びて
気持ちが良い~♪



創作活動



頑張っ〜

