



はなぞのデイサービス通信

10月

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------------------|---------|-----------|---------|---|---------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| | | フット玉入れ | はなぞのカレンダー | | 間違い探し | |
| | | むっきむき体操 | ダンベル体操 | ダンベル体操 | めじはな体操 | めじはな体操 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| | 秋 | | フット玉入れ | | はなぞのカレンダー | |
| | むっきむき体操 | むっきむき体操 | ボール体操 | ボール体操 | むっきむき体操 | むっきむき体操 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| | 間違い探し | | 秋 | | フット玉入れ | |
| | ボール体操 | ボール体操 | めじはな体操 | めじはな体操 | ダンベル体操 | ダンベル体操 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| | はなぞのカレンダー | | 間違い探し | | 秋 | |
| | めじはな体操 | めじはな体操 | むっきむき体操 | むっきむき体操 | ボール体操 | ボール体操 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 《お願い》 忘れ物が多々あります。 持ち物には、ご記名を お願いいたします。 | |
| | 10月だよ! 全員カラオケ | フット玉入れ | | 秋 | | |
| | | ダンベル体操 | ダンベル体操 | ボール体操 | | |

10月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

脳トレーニング

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

秋

★紙コップを使って みの虫や秋の味覚の柿の実の貼り絵を行います。はなぞのデイサービスで秋の訪れを感じましょう♪

フット玉入れ

★ 足の甲にお手玉をのせ、蹴り上ます。かご目掛けてたくさんのお手玉をシュートしよう!!

間違い探し

★ プリント問題をご用意しました。違う所が何か所かあります。さて!どこが違うのかよお〜く見て探してみましよう♪

風鈴(創作活動)

ペットボトルで夏を彩る風鈴を作りました。
外は猛暑ですが、風鈴が風に揺れると涼しさを感じます♪



風鈴♪
夏にピッタリね♪



何て書こうかしら...



短冊が出来た!
うん!我ながら
良い出来映え♪

棒倒し(脳トレーニング)

談笑を交えながら、午後はお手玉を使った
棒倒しゲームを行いました。時折、「ワー」と
歓声が上がり、大いに盛り上がりました♪



ここは大丈夫なはず...

何処から取ったら
倒れないかなあ...



皆さん、使える指は
1本ですよ!
指1本で お手玉を
動かして下さいね



大在中学校の二年生が 職場体験に来てくれました♪

入浴後の整容のお手伝いや食事の配膳、日中行われている色々な活動に
参加してもらいました。学生さんの頑張っている姿を間近で見ていると
「自分も!!」とやる気がみなぎってきます♪
そんな貴重な一日となりました。



ボール体操



塗り絵



食後はトレーニング!
わあ~背筋が伸びて
気持ちが良い~♪



創作活動



頑張っ〜

