

令和6年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

# はなぞのデイサービス通信



11月

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内

☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



[http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z\\_tuusyo.htm](http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm)



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日

月

火

水

木

金

土

## ◆ 感染症についてのお願い ◆

空気も乾燥して、いよいよ本格的に感染症のシーズンになってきました。当デイサービスセンターでも換気・手洗い・うがい・消毒の徹底を行い万全を期していますが、更なる集団感染を未然に防ぐためにも、ご自宅で発熱や咳が出る、嘔吐や下痢の症状が見られる方は各医療機関を受診して頂き、体調次第ではご利用を一定期間控えて頂くようお願い致します。

乾燥の季節がキターー♥



1日



2日



## はなぞのカレンダー



ポンポン体操

ポンポン体操

3日



4日



5日



6日



7日



8日



9日



数字探し



クリスマス



紅葉集め



輪っか体操

輪っか体操

棒体操

棒体操

はなぞの体操

はなぞの体操

10日



11日



12日



13日



14日



15日



16日



はなぞのカレンダー



数字探し



クリスマス



棒体操

棒体操

はなぞの体操

はなぞの体操

輪っか体操

輪っか体操

17日



18日



19日



20日



21日



22日



23日



紅葉集め



はなぞのカレンダー



数字探し



ポンポン体操

ポンポン体操

輪っか体操

輪っか体操

棒体操

棒体操

24日



25日



26日



27日



28日



29日



30日



クリスマス

11月だよ！



全員カラオケ



紅葉集め



数字探し

クリスマス

はなぞの体操

ポンポン体操

ポンポン体操

はなぞの体操

はなぞの体操

## 11月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

### 創作活動

### 脳トレーニング

#### はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダーを作りましょう♪

#### 紅葉集め

★ 秋といえば何？ もみじやイチョウなどなど…秋を連想するものを釣り上げてもらい、釣り上げた数や得点を競います。

#### クリスマス

★ 一足早くクリスマスシーズンの到来?! 段ボールと お花紙を使用してクリスマスリースを作ります。可愛い作品と一緒に作りませんか？

#### 数字探し

★ プリント問題に挑戦しませんか？ バラバラに配置された数字を見ながら、数字を探し問いに答えていきましょう。

# フット玉入れ (脳トレーニング)

体操チームで大盛り上がりの「玉入れ」を 足を使ってやって  
みよう！と 四苦八苦しなから挑戦していただきました♪

なかなか思うようには飛んでくれないお手玉に「もぉ〜」と  
困った声もちらほら…笑いあり拍手ありと楽しまれていました♡



遠くまで  
飛んでいけ〜！

慎重に〜

お手玉がつま先から落ちそう

しっかり蹴るよ〜  
それイケ！！

お手玉

やった〜

すご〜い♪



# 秋 (創作活動)

すっかり秋の装いになって来た今日この頃・  
デイサービスのホールも秋一色にイメージチェンジ！  
「最近 見なくなったわねえ〜」の声を聴きながら  
「ミノムシ」と 秋の果物「柿」を作って頂きました♪

可愛い  
みのむしが  
完成したよ♪

みのむしって  
成長すると蛾に  
なるって知ってた？



不要になった  
紙袋や包装紙を  
切って貼って  
リサイクル！



# ボールを使った体操

パワー（力）は筋肉が生み出すもの♪ボールを押したり、  
回したり、筋肉に負荷を加えて楽しくトレーニングを行い  
ましょう。

脚に挟んで  
キープ！！

胸の前から  
ボール前に押し  
出すように…  
腕を伸ばします！



掛け声に合わせて

息ぴったりの動きは圧巻です



はい！ボールを  
渡すから♪  
キャッチしてね



がんばれ！！

