

令和6年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

はなぞのデイサービス通信



12月

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内

☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	はなぞのカレンダー		ツリーカーリング		お正月	
	棒体操	棒体操	足元気体操	足元気体操	ボール体操	ボール体操
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	書写		はなぞのカレンダー		ツリーカーリング	
	チューブ体操	チューブ体操	ボール体操	ボール体操	棒体操	棒体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	お正月		書写		はなぞのカレンダー	
	ボール体操	ボール体操	棒体操	棒体操	チューブ体操	チューブ体操
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	年末お楽しみ会			お正月	書写	
				チューブ体操	足元気体操	足元気体操
29日	30日	31日	12月31日～1月3日の4日間は誠に勝手ながら 年末年始休業とさせていただきます。 尚、年始は1月4日(土)からの営業となりますので よろしくお願い致します。			
	ツリーカーリング	お休み				
	足元気体操					

12月の作業(創作)活動・脳トレーニング内容

創作活動

はなぞのカレンダー

★ カレンダーに色を塗ったり
日付に印を付けたりして世界に一枚のカレンダー
を作りましょう♪

お正月

★ 師走の候、今年も1年の最後の月
になりました。今年の創作の締めくくりは…
羽子板を飾りつけ、裏面には2025年の抱負を
書いて頂こうと思います♪

脳トレーニング

書写

★ 鉛筆を持ち自分のペースで文字を書きましょう。
心を落ち着かせて丁寧に模写するもよし👉自分の個性や
スタイルを反映してもよし👉
リラックスした時間をみなさんと過ごしましょう♪

ツリーカーリング

★ クリスマスツリーの上で玉(ストーン)
を滑らせ、得点のある場所を確保しよう！
ウィンタースポーツのカーリングをみんなで楽しもう♪

クリスマス (創作活動)



Xmasの思い出話をしながら
クリスマスリースを作りました。
楽しい時間を皆さんと過ごし
一足早いクリスマス気分が
味わえましたね♪



手作り
X'masリースの
出来上がり♡



真ん中が
ゆらゆら揺れて
可愛い♪



作業も終盤♪
色塗りは得意だよ～
早く完成が見たいな♡



紅葉集め(脳トレーニング)

紅葉の中に隠れているのは・・・紅葉饅頭♪
花より団子が良いね～と話しながら楽しくゲームが行えました。
皆さん とても上手でした。



すごい！！
2枚同時に
釣り上げたよ！



磁石で
くっつくよ♪



大好物の
紅葉まんじゅうを
釣り上げるぞ♪



Good!



ダンベル体操



はなぞので1. 2を争うハードな体操！
ですが・・・皆さん真剣に取り組んでくださっています。
筋肉痛にならない様に無理なく頑張りましょう♪

カラフルな
ダンベルが
綺麗だよ～



手首を
くるくる回転で
柔軟性アップ♪



血のめぐりが
良くなってきたよ。
凝りに効きそう♪



会心の笑顔と
ガッツポーズが素敵！



筋肉と関節を
大きく動かします。

