

・月刊/百華苑デイ5月号・

日中暖かくなり、過ごしやすくなりました。
ツツジやハナミズキが綺麗に咲いています。
皆様も春のように、毎日を心をほがらかに
笑顔でお過ごし下さい(*^_^*)

食事会の様子



今年も百華苑に綺麗な
桜が咲きました(*^_^*)
そこで、外に出て食事会
を開きました(^-^)
皆様、「綺麗やなあ！！」
とニコリ/笑顔。

特製松花堂弁当に
舌鼓をうちながら
とても気持ちの良い
食事会でした。また
来年も綺麗な桜の下で
楽しみましょうね(*^_^*)



五月病にご注意を！！

五月に起きるから五月病。ではなぜ五月に
意欲が減退するのでしょうか。原因のひとつとして
季節や気候も関係があります。気温の変化が
激しい時は風邪を引きやすく、疲れも感じやすい
ものです。そこで、薄手の上着を携帯し、急な
気温の変化に備えてみましょう。また、春らしい
色合いの明るい物を選ぶと、気分も上昇します。
毎朝天気予報をチェックして1日の計画を立て、
気候の変化に備えて生活をしていく事で、毎日の
わずらわしさが無くなり、快適な生活を送れるよう
なるでしょう。是非お試しください(^_^)v

看護師より...



日中暖かくなりましたが、まだまだ
気温の変化が激しい季節です。風邪など
引かない様、体調には十分に
お気を付け下さい。



・ 5 月 の 活 動 ・

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	リフレッシュ	お休み			リフレッシュ週間	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	音楽療法			作業療法		
15	16	17	18	19	20	21
お休み	リフレッシュ週間		万弘寺の市			
22	23	24	25	26	27	28
お休み	万弘寺の市		音楽療法			
29	30	31				
お休み	作業療法					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>百華苑デイサービスセンター 大分市東上野1800番地 電話592-3775(夜間緊急時592-1513)</p> </div>  </div>						

* 5/3~5/5はお休みですので
お間違えのない様、宜しくお願い致します。