

・月刊/百華苑デイ12月号・

木枯らしが吹き、寒さが身にしみる季節となってきました。今年もあと1ヶ月(^) 病気や怪我をせず、元気に年を越しましょう。今年も有難うございました。

作業療法の様子



広告を使って箱や
折り紙でやっこさん、
金魚などを作りました。
子供の頃を思い出し、
お話にも花が
咲いていました(^)

絵画では思い思いの
絵を描かれました。
何重にも色を重ね
とっても素晴らしい
作品が出来上がって
いました(*_*)



座ってできる転倒予防リハビリ

①足首の伸展・屈曲

両足をそろえて膝を伸ばして座る。
両手は後ろにして上体を支える。
両足を内側にそろし5秒間停止した後、
外側にしっかり伸ばす。(5~10回)

②足の前後交差

片足は前に、反対の足は後ろに置く。
上体は後ろ斜めに伸ばし、腕で支える。
両足を同時に持ち上げ、空中で2~3秒停止
しながらゆっくりと前後交差する。(5~10回)

看護師より...

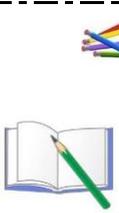


感染性胃腸炎やインフルエンザが
流行りだしました。嘔吐・下痢・
発熱等の症状がある場合は
病院受診をお願いします。



・ 12 月 の 活 動 ・

日 月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	5
お休み		作業療法		音楽療法		
6	7	8	9	10	11	12
お休み	音楽療法			リフレッシュ		
13	14	15	16	17	18	19
お休み	苑外活動 (大在アムス)			年末お楽しみ会		
20	21	22	23	24	25	26
お休み	年末お楽しみ会			苑外活動 (大在アムス)		
27	28	29	30	31		
お休み	リフレッシュ			お休み		
 百華苑デイサービスセンター 大分市東上野1800番地 電話592-3775(夜間緊急時592-1513) 						

※年末年始のお休みは12/31~1/3です。